

Der Lebenslauf gibt der Firma einen Überblick über deinen bisherigen Werdegang. Struktur und Inhalt eines Lebenslaufs sollten immer ungefähr gleich sein, bei der Gestaltung kannst (und solltest) du aber kreativ werden. Um zu überzeugen, braucht dein Lebenslauf auch ein gutes und aktuelles Bewerbungsfoto.

Folgendes gehört in den Lebenslauf:

- **Persönliche Angaben:** Name, Adresse, Telefonnummer, Natelnummer (optional), E-Mail-Adresse, Geburtsdatum, Heimatort; für Ausländer: Nationalität und Aufenthaltsbewilligung; Name und Beruf der Eltern und Geschwister (optional).
- **Schulbildung:** Chronologisch, das letzte Ereignis zuoberst.
- **Sprachen:** Gib bei den Sprachen auch die Kenntnisse an (Muttersprache, Schulkenntnisse etc.).
- **Engagements/Hobbys:** Engagierst du dich freiwillig in einem Verein, der Schule, zu Hause oder in Familienbetrieben und übernimmst da auch bereits Verantwortung, kannst du diese Engagements hier erwähnen. Auch Hobbys geben Aufschluss über Leidenschaften, Interessen und persönliche Kompetenzen (gut eignen sich Sport, Musik, Instrumente, Babysitten oder weitere kleine Jobs).
- **Schnupperlehren:** Chronologisch, das letzte Ereignis zuoberst. Auch Berufsbesichtigungen und Infoveranstaltungen können aufgeführt werden (die berufs- und branchenrelevanten Schnupperlehren/Veranstaltungen stehen im Fokus).
- **Referenzen:** Auf dem Lebenslauf notierst du zwei Personen, die etwas Positives über dich erzählen können, z.B. Klassenlehrer, Sporttrainer, Babysitter-Auftraggeber, etc. Die Person sollte dich gut kennen, aber nicht zu deiner Familie gehören. Auch Kollegen sind keine geeigneten Referenzpersonen. Frage die entsprechende Person an, ob du sie als Referenz angeben darfst.

So gelingt das Bewerbungsfoto:

- professioneller Fotograf
- neutraler Hintergrund
- auf die Kleidung achten
- Mützen sind tabu
- für Frauen: Dezente Auswahl von Make-up und Kleidung
- Zurückhaltung mit Schmuck
- freundlicher Gesichtsausdruck

Falls die Firma die Bewerbung explizit schriftlich (per Post) wünscht, achte darauf, dass das Foto in guter Qualität gedruckt ist.

TIPP

Bei den Berufsmessen in St. Gallen, Bern, Luzern, Basel, Zürich und Chur kannst du an unserem Stand gratis professionelle Bewerbungsfotos machen lassen.

Online Zusatzinformationen

 [Lebenslauf Pflege](#)

Auch beim Lebenslauf sind eine saubere Formatierung und fehlerfreies Deutsch wichtig.